



*Elichrysum italicum*

**ELICRISO**

Fam. Compositae

### ASPETTI BOTANICI

L'elicriso è un suffrutice aromatico perenne appartenente alla famiglia delle *Compositae*. Il portamento della pianta è piuttosto compatto, con fusti legnosi contorti, alti 25-40 cm, rami arcuati, ascendenti rivestiti di peli lisci che al tatto tendono a staccarsi.

Le foglie sono fitte, lineari, verde-argentato, le inferiori patentì e tomentose, lunghe 1-5 cm e larghe circa 1 mm. I fiori sono prevalentemente tubulosi, di colore giallo chiaro, riuniti in capolini conici, con 12-23 fiori per capolino in cui prevalgono quelli maschili. I capolini sono a loro volta riuniti in corimbi densi di 25-35 infiorescenze. Le brattee dell'involucro florale sono caratteristiche, giallo-brunastre e alla fine brune.

Il frutto è un achenio ovale-oblungo con la superficie corrugata da numerosi piccoli tubercoli. Nella sua parte superiore è inserito il pappo di peli semplici.

Della specie *H. italicum* esistono due sottospecie: subsp. *italicum* (sinonimo *H. angustifolium* DC) e subsp. *microphyllum* (Willd.) Nyman. La sottospecie *italicum* è presente in tutta Italia e si distingue dall'altra soprattutto per il maggiore sviluppo. La sottospecie *microphyllum* si ritrova soprattutto sui litorali e nelle aree interne di Sardegna e Corsica dove sono presenti anche altre specie endemiche di elicriso.

I caratteri distintivi del genere *Helichrysum* sono però anche molto legati anche alle condizioni ambientali di crescita.

### UTILIZZAZIONE

L'elicriso presenta proprietà antinfiammatorie, dermofunzionali, antiallergiche, antieczematose, antibatteriche, stimolanti epatiche e gastriche e per questo ha trovato posto nel gruppo delle piante più "tipiche" della tradizione erboristica regionale italiana, nazionale ed europea.