



Centaurea Cyanus

FIORDALISO

Fam. Asteracee

ASPETTI BOTANICI

Pianta erbacea annuale della famiglia delle *Asteraceae* che cresce(va) nei campi di cereali, ma la cui diffusione, in seguito all'impiego dei diserbanti, si è così ridotta, che il fiordaliso è segnalato in via di estinzione in diverse regioni.

La pianta raggiunge un'altezza di 30-80 cm, i fusti sono ascendenti, flaccidi con pelosità ragnatelosa, ampiamente ramosi; le foglie sono da lineari-lanceolate (3-8x20-70 mm) a lineari, acute, per lo più intere, 3nervie; i fiori (capolini di 2-3 cm di diametro) si formano su peduncoli afilli allungati e sono di colore azzuro-violetto. Le radici sono fascicolate e piuttosto superficiali. Il frutto è un achenio lungo 3-4 mm.

Il Fiordaliso è una pianta mellifera.

UTILIZZAZIONE

La droga è costituita dai fiori tubulosi essiccati (*Cyani flos*), separati dal ricettacolo e dall'involucro. Il fiordaliso ed i suoi preparati, sono impiegati per le loro proprietà febbrifughe, nei disturbi mestruali, come lassativi, tonici, amari, diuretici e mucolitici; inoltre per stimolare la funzionalità del fegato e della colecisti. La medicina popolare consiglia di lavare gli occhi rossi od infiammati, con l'acqua ottenuta dal decotto di fiori.

Il fusto e le foglie contengono sostanze amare (centaurina); i fiori degli antociani-glicosidi quali cianidina e ciorina (responsabili del colore), mucillagini, tannini e saponine.