



*Arnica montana* L.

**ARNICA**

**Fam. Asteraceae**

### **ASPETTI BOTANICI**

Habitat: terreni acidi delle Alpi e dell'Appennino settentrionale; da 600 a 2.800 mt.

Pianta da 20 a 60 cm. Perenne, fusto florale eretto, semplice, glandoloso, peloso; foglie rosetta alla base, aderenti al suolo, compatte, ovali, quelle caulinari più piccole, lanceolate; fiori giallo-arancione, periodo fioritura (maggio-luglio) in grossi capolini solitari e, completati, sotto, da 2 più piccoli all'ascella di brattee opposte, 15-20 fiori ligulati all'esterno, fiori tubolosi al centro; achenio peloso a piumetto; rizoma obliquo, bruno.

**Odore aromatico;** sapore molto amaro.

### **UTILIZZAZIONE**

**"Da non consumare in tisana"**

**Solo ad uso esterno:** Foglie fiori essiccate, dopo aver raggiunto il tempo balsamico, radici raccogliere all'inizio dell'autunno ed essicarle.

**Proprietà:** Astringenti, cicatrizzante, antidolorifica, antinfiammatorie, sudorifero.

**Costituenti:** olio essenziale, resina, tannino, acido malico, cera, gomma, silicio, pigmenti.