



Camomilla matricaria

CAMOMILLA

Fam. Composite

### ASPETTI BOTANICI

La camomilla comune, appartenente alla famiglia delle *Compositae*, è una pianta annua, alta circa 50 cm, con fusti eretti, striati, glabri, ramificati in alto, con foglie alterne, sessili, bipennatosette, divise in lacinie lineari filamentose.

Le infiorescenze (capolini) sono costituite da fiori gialli, tubulari, ermafroditi al centro, e da fiori bianchi, ligulati, femminili in posizione distale. I capolini sono protetti alla base da un involucro di brattee embricate, oblungo-ottuse e scariose sui margini ed hanno un ricettacolo conico, nudo e cavo all'interno, sul quale si inseriscono i fiori.

La camomilla è originaria del Bacino Mediterraneo, ma si è poi diffusa, oltre che in Europa anche in Asia occidentale, India, Siberia, Algeria, nelle Americhe e anche in Australia.

### UTILIZZAZIONE

#### **Parti utilizzate**

La droga è costituita dai capolini disseccati (*Matricariae flos*) e deve contenere non meno di 4 ml/kg di essenza di colore blu (secondo la F.U.I. X).

In Italia si trova in commercio anche la cosiddetta "camomilla setacciata", costituita da soli fiori tubulari gialli, che si usano per la preparazione di infusi.

#### **Proprietà**

Antiflogistiche, spasmolitiche, muscolotrope, cicatrizzanti, disodoranti, antibatteriche e neutralizzanti le tossine batteriche; stimolanti il metabolismo cutaneo.